Press Report

A wonderful Project "Letter to God" initiated by the Vikhroli branch of Brahmakumaris (Ghatkopar Sub-Zone) on 10th May'17 had its Culmination ceremony on 10th September'17 at the evening hours in vikhroli. The function witnessed several dignitaries from different streams sharing not only the dais but also their very experience in adopting this project at their bay. To be specific, Brahma Kumari Neelima the soul commander of the project emphasized on its main motivation as her Senior most Sister Nalini Didiji as a mark of respect for her Platinum Jubilee of her divine life. She also thanked all her soul sisters and brothers and all other souls from different areas of Maharashtra who actively participated and not only completed 1lakh figure of people writing letter but also generated spark of virtue through this medium "Letter" in self and others.

Secondly Dr. Shubhangi Parker – Director of Psychiatry Department of KEM hospital being from scientific arena still explained the importance of how writing letter has been evolved since the rise of scriptures and spirituality and how it can relieve todays generation from tension, anxiety, depression and many more vices and bring happiness in families with contentment to be specific.

Shakku Didi a senior Rajayoga Teacher from Dombivali branch of Brahmakumaris marked it as a novelty to write and express to God which ofcourse can cure ailments of Impure Love and transform it into Purer Love if we learn to write to God honestly

Alka Didi from Kalyan Branch a senior Rajayoga Teacher shared her part of experience by giving example of one married women (having child) who was on the verge of committing suicide but when the sister asked her to give a little time of expressing herself truly in front of God before ending her life, it worked like a eye opener and she promised to face the difficulties and strive to live happily for her family.

Finally the Chair person Respected Didiji who has been the soul inspiration behind this project shared her gratitude and embodied the gesture that how much writing is important and that too not only honestly but with purity in heart. Because that's when we can realize the flaws in us and expressing can pave the path of change by heart which would then be permanent. And this is possible in this vicious world only with the supreme power who is Ocean in all the virtues. Ending her converse she persuaded all the attendees to learn meditation which can add on to this miraculous endeavor and said this is just how we all can become stress free and happy forever.

प्रेस रिपोर्ट

ब्रह्माकुमारीज़ की विक्रोली शाखा (घाटकोपर सब-जोन) की ओर से एक अद्भुत अलोकिक प्रोजेक्ट "लेटर टू गॉड" १० मई २०१७ को शुरू हुआ था जो १० सितम्बर २०१७ को संपन्न हुआ . इस प्रोजेक्ट में लगभग छोटे, बड़े १ लाख व्यक्तियों ने सहभाग लिया जिनका सम्मान करने हेतु विक्रोली में ही १० सितम्बर को शाम को ६ बजे इसका समापन समारोह आयोजित किया गया.

इस समारोह में कई विशेष महानुभव विभिन्न वर्गों से पधारे जिन्होंने इस प्रोजेक्ट से सम्बंधित अपने निजी अनुभव साझा किये. मुख्यतः ब्रह्माकुमारी नीलिमा दीदी जो विक्रोली सेवाकेंद्र की संचालिका होने के साथ साथ इस प्रोजेक्ट की मुख्य निमित्त भी हैं, उन्होंने प्रोजेक्ट के महत्व को बताते हुए साझा किया की किस प्रकार अपनी वरिष्ठ दीदी "नलिनी दीदीजी" से प्रेरित हो उनके प्लैटिनम जुबिली के उपलक्ष में उन्होंने ये प्रोजेक्ट लिया. उन्होंने सभी सहभागी भाई बेहेनों तथा महाराष्ट्र के सभी भागों से सहयोग देने वाले स्कूल्स, कॉलेजेस, बैंक्स एवम अन्य सभी का धन्यवाद किया जिन्होंने पत्रों के माध्यम से अपने तथा औरों के जीवन में एक उजाला जागृत किया.

इसके पश्चात डॉ शुभांगी पारकर जो की के.इ.एम् अस्पताल के साइकाइट्री विभाग की मुख्य निर्देशिका हैं; वह स्वयं वैज्ञानिक क्षेत्र से जुडी होने के बावजूद बताया की कैसे पत्र लिखने का क्रम तो शास्त्रों और अध्यात्म की उत्पत्ति के समय से ही है और आज की पीढ़ी के लिए ये कितना आवश्यक है ताकि वो अपनी मन की बात भगवान के आगे रखकर तनाव और अन्य विकारों से मुक्ति पायें और संतुष्टि पायें जिससे परिवार में शांति और सुख आ जाए.

उसके उपरांत ब्रह्माकुमारी शकू दीदीजी जो की डोम्बिवली सेवा केंद्र की मुख्य संचालिका हैं; उन्होंने इस पुरुषार्थ को नविनतम बताया क्योंकी मनुष्य आज तक केवल व्यक्ति को ही पत्र लिखते आया है तथा ईश्वर को सच्चे दिल से पत्र लिखकर हम किस प्रकार हमारे अन्दर के अशुद्ध प्रेम को शुद्ध बना सकते हैं और दुखों से मुक्त हो सकते हैं.

तत्पश्चात, कल्याण सेवाकेंद्र की संचालिका और एक वरिष्ठ राजयोगीनी अलका दीदी ने अपने अनुभव को एक उदाहरण के रूप में प्रस्तुत किया की कैसे एक विवाहिक स्त्री परेशान होकर आत्महत्या करने जा रही थी और उसी वक़्त दीदी उन्हें मिलीं तो उन्होंने उसकी बात सुनकर उन्हें कहा की यदि तुम्हारे अन्दर मरने की इच्छा उत्पन्न हुई है तो इसके पीछे है मन में भरा हुआ दुःख आप उसे ईश्वर के आगे रख दो और फिर आप मुझे बताना. उस महिला ने शाम को उन्हें फोन करके कहा की भगवान के आगे बात रखने से उन्हें जैसे शक्ति मिली और जीवन में आगे बढ़ने की प्रेरणा मिली. उन्होंने दीदीजी को वायदा किया की अब से अपने परिवार को सुखी बनाने के लिए वो कठिन से कठिन पुरुषार्थ करेंगी.

आख़िरकार कार्यक्रम की मुख्य अध्यक्षा आदरणीय नलिनी दीदीजी जिनसे प्रेरणा प्राप्त कर यह प्रोजेक्ट शुरू किया गया और आज उन्ही के हस्त कमल से यह संपन्न भी हो रहा है. उन्होंने सभी के सहयोग पर उन्हें दिल से धन्यवाद दिया और इस बात पर जोर दिया की कितना ज़रूरी है आज के काल में यह लिखना और वो भी न केवल इमानदारी से बल्कि सच्चे ह्रदय से भी. इसी तरह हम अपने अन्दर की कमजोरियों को निकाल सकेंगे और लिखने से आधा तो निकल ही जाता है जिससे स्थायी परिवर्तन होना फिर सरल होता है और यह संभव केवल और केवल परमात्मा जो की गुणों और शक्तियों का सागर है उसके साथ योग लगाने से. अपने व्याख्यान को विराम देते हुए उन्होंने सभी से विनती की सभी महानुभव इस योग को ज़रूर सीखें क्योंकि इसी से इस कार्य को करने में अधिक मज़ा आयेगा और यह एक तरीका है अपने अन्दर के तनाव से मुक्ति पाकर सुखी बनने का .

तो देखिये किस तरह एक पत्र के माध्यम से हम भगवान के कैसे करीब आ सकते हैं और विपत्तियों से ऐसे दूर हो सकते हैं जैसे कुछ था ही नहीं; परन्तु तब जब मन में सच्ची भावना हो जिससे मानवता हमारे अन्दर उज्वलित हो जाए.

<u>प्रेस रिपोर्ट</u>

ब्रह्माकुमारीज च्या विक्रोळी शाखेने (घाटकोपर सब-जोन) एक अद्भुत अलौकिक प्रोजेक्ट "लेटर टू गॉड" १० मे २०१७ रोजी हाती घेतला होता जो १० सप्टेम्बर २०१७ ला संपन्न झाला. ह्या दिव्य प्रोजेक्ट मध्ये साधारणतः १ लाख व्यक्तींनी भाग घेतला ज्यांचा सन्मान करण्या हेतु विक्रोळीतच १० सप्टेम्बरच्या संध्याकाळी सुमारे ६ वाजता हा सम्पन्न समारोह झाला.

ह्या समारोहा मध्ये अगणित विभिन्न वर्गातले विशेष महानुभव उपस्थित होते ज्यांनी आपले स्वतःचे अनुभव ह्या प्रोजेक्टच्या सम्बंधित सामाईक केले. मुख्यतः ब्रह्माकुमारी नीलिमा दीदी ज्या विक्रोळी सेवाकेंद्रच्या संचालिका तसेच ह्या प्रोजेक्टच्या मुख्य निमित्त आहेत, त्यांनी प्रोजेक्टचे महत्व स्पष्ट केले कि कसे आपल्या वरिष्ठ दीदी "नलिनी दीदीजी" कडून प्रेरित होऊन त्यांच्या प्लैटिनम जुबिली निमित्त हा प्रोजेक्ट घेतला. त्याच बरोबर त्यांनी ह्यात भाग घेतलेल्या सर्व भाऊ बंधूंचे अभिवादन केले व महाराष्ट्राच्या सर्व भागातून सहयोग देणाऱ्या स्कूल्स, कॉलेजेस, बैंक्स व अन्य सर्वांचे ही हृदय पूर्वक धन्यवाद दिले.

ह्याच् बरोबर डॉ शुभांगी पारकर ज्या के.इ.एम् हॉस्पिटल मध्ये साइकाइट्री विभागाच्या मुख्य निर्देशिका आहेत; त्यांनी स्वयं वैज्ञानिक क्षेत्रात असून देखील स्पष्ट केले की कसे पत्र लिखाणाचे क्रम शास्त्र आणि अध्यात्मच्या उत्पत्ति काळचे आहेत व आजच्या पीढ़ी साठी हे सर्वात गरजेचे आहे जेणे ते आपल्या मनातील तणाव व अन्य कमी कमजोरी ईश्वरा समोर ठेवून हलके होतील व स्वयं संतुष्टिचा मार्ग गाठतील, जो समस्त परिवारात शांती व सुख घेऊन येईल.

ब्रह्माकुमारी शकू दीदीजी ज्या डोम्बिवली सेवा केंद्रच्या मुख्य संचालिका आहेत; त्यांनी ह्या पुरुषार्थाला एक नाविन्यपूर्ण अशी बाब सांगून व्यक्त केले कि आजवर केवळ व्यक्ति व्यक्तीला पत्र लिहिताना ऐकले असेल परंतु हे जे ईश्वराला सत्य हृदयाने पत्र लिहिण्याचे काम सुरु केले आहे ते आपल्यातल्या अशुद्ध प्रेमाला शुद्ध करेल जेणे आपण दुःख मुक्त व समृद्ध होऊ शकतो.

तत्पश्चात, कल्याण सेवाकेंद्रच्या संचालिका व एक वरिष्ठ राजयोगीनी अलका दीदी ने आपले अनुभव एका उदाहरणाच्या आधारे समोर ठेवले की कशी एक वैवाहिक स्त्री त्रस्त होऊन आत्महत्या करायला निघाली व त्याच वेळी ती दीदीना भेटली. त्या महिलेचे बोल ऐकून दीदीनी तिला मात्र जरा सा वेळ ईश्वरासाठी काढून त्याला आपल्या मनातल्या सर्व अडी-अडचणी सांगाव्यात. दुःख, संताप त्याच्या पुढे ठेवावा व हलके होऊन मग पुढचे पाउल उचलावे असे तिला सांगितले. संध्याकाळी त्या महिलेने दीदीनां सांगितले कि कसे तिला सर्व काही ईश्वरापुढे ठेवून स्वतःला हलके होण्याचा आभास झाला. महत्वाची गोष्ट म्हणजे तीने ईश्वरा समोर हा प्रण केला कि ह्या पुढे ती असला विचार कधीच करणार नाही व स्वतःला आणि आपल्या परिवाराला सन्तुष्ट करण्यासाठी पूर्ण पुरुषार्थ करील. तीने दीदीजी कडे देखील ही प्रतिज्ञा केली.

सगळ्यात शेवटी कार्यक्रमाच्या मुख्य अध्यक्षा आदरणीय नलिनी दीदीजी ज्यांच्या कडून प्रेरणा प्राप्त करून हा प्रोजेक्ट सुरु करण्यात आला होता व आज त्यांच्याच हस्ते हा संपन्न देखील होत आहे हि सर्वात सुखद गोष्ट आहे. त्यांनी सर्व उपस्थित भाऊ बांधवांचे व नागरिकांचे सहयोग दिल्याबद्दल अभिवादन केले व ह्या बाबत जोर दिला कि आजच्या कलह युगात हे लिहिणे किती गरजेचे आहे व जर आपण इमानदारी आणि सत्य मनाने आपल्या कमी-पेशी भगवंतापुढे मांडल्या तर तो नक्कीच आपल्याच सत मार्ग दाखवतो. पुढे त्यांनी स्पष्ट केले कि कसे लिहिण्याने अर्धे विकार दूर होतात कारण मन हलके होते जेणे स्थायी परिवर्तनाची प्रक्रिया सोपी होते. आणि हे संभव केवळ आणि केवळ परमात्म्या बरोबर संबंध जोडल्याने शक्य आहे जो गुणांचा सागर आहे. त्याच्या बरोबर योग लावल्याने आपल्या मनातील विकार नष्ट होऊन आपण सकारात्मक होऊ व हे जीवन देखील संपन्न होईल. आपल्या व्याख्यानाला वीराम देताना त्यांनी सर्वांना नम्र विनंती केली कि सर्वांनी हा योग शिकावा ज्याने हे लिहिण्याचे कार्य करण्यात अजून आनंद येईल कारण स्वतःला तणाव मुक्त करून सुखी बनण्याच्या हाच मार्ग आहे.

तर बघा सत्य हृदयाने मात्र एका पत्राद्वारे आपण न केवळ विपत्ति पासून दूर होऊ शकतो परंतु आपले मन शुद्ध व शांत करू शकतो. अडथळे तर येतच राहणार परंतु जर मन भक्कम असेल तर ती अडचण अशी निघून जाते जणू काही नव्हतीच. फक्त स्वतःला ईश्वरापुढे सत्य मनाने ठेवा आणि मग बघा तुमच्या जीवनात किती जादुई गोष्टी घडतात.